

Gemeinsam stark !

Ein Kurs für Eltern, welche von einer psychischen Erkrankung oder einer Suchterkrankung betroffen sind und ihre mit-betroffenen Kinder



Der Kurs richtet sich an **betroffene Eltern, ihre PartnerInnen und ihre Kinder zwischen 6 und 12 Jahren**. Der **kostenlose** Kurs beinhaltet 5 Treffen mit jeweils einem gemeinsamen frühen Nachessen und separater Kinderbetreuung für jüngere Geschwister vor Ort.

Ein psychisches Leid beeinträchtigt nicht nur das Leben des betroffenen Menschen, sondern wirkt sich auch auf die ganze Familie aus. Kinder haben dafür ein sehr feines Gespür. Sie machen sich über ihre Eltern viele Gedanken und Sorgen.

Daher spielen Sie als Eltern eine wichtige Rolle in der Unterstützung Ihrer Kinder!

- Ziele**
- Sie werden in Ihrer Elternrolle unterstützt und die Beziehung zu Ihren Kindern gestärkt
 - Sie lernen wichtige Schutzfaktoren für Ihre Kinder kennen
 - Sie und ihre Kinder haben die Möglichkeit sich in einem geschützten Raum auszutauschen mit anderen mit-Betroffenen
 - Ihre Kinder werden durch altersgerechte Informationen zum Thema psychische Erkrankungen (und Suchterkrankung) entlastet
 - Die Kinder werden gestärkt und in ihrer Selbstwirksamkeit wird gefördert

Kursdaten	Samstag	26. Okt. 2019
	Freitag	01. Nov. 2019
	Samstag	09. Nov. 2019
	Samstag	16. Nov. 2019
	Freitag	29. Nov. 2019

Zeit 14.00 - 18.00 Uhr

Ort Suchtberatung ags, Lenzburg, Niederlenzer Kirchweg 3, 5600 Lenzburg

Kosten keine

- Kursleitung**
- **Helen Frei**, Fachperson Suchtberatung ags, Psychotherapeutin FSP
Telefon: 056 441 99 33
 - **Nicole Friedrich**, Leiterin Fachstelle für Angehörige PDAG, Sozialpädagogin FH
Telefon: 056 462 24 61
 - sowie **weitere Fachleute** aus den Fachrichtungen Psychologie oder Sozialen Arbeit

Wollen Sie mehr zum Kurs erfahren? Rufen Sie uns einfach unter den oben aufgeführten Nummern an. Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung an: brugg@suchtberatung-ags.ch / Telefon 056 441 99 33 oder:
Suchtberatung ags, Brugg, Zürcherstr. 1202, Personalhaus, Eingang Ost, 6. Stock, 5210 Windisch
www.suchtberatung-ags.ch